

CARITAS POZNAŃ



Dobro,
które
naprawdę
działa,
czyli jak
wspierać
dzieci z
domów
dziecka.



PRAKTYCZNY PRZEWODNIK DLA TYCH, KTÓRZY CHCĄ
WSPIERAĆ DZIECI Z DOMÓW DZIECKA – MĄDRZE,
Z SERCEM I REALNYM WPŁYWEM.

JAK POMAGAĆ – SPRAWDZONE SPOSOBY



WSPIERAJ ORGANIZACJE, KTÓRE ZNAJĄ POTRZEBY DZIECI

Znajdź Domy Dziecka działające w twojej okolicy i spróbuj skontaktować się bezpośrednio z nimi. Wspieraj organizacje, które prowadzą takie placówki i mają bezpośredni kontakt z wychowawcami i dziećmi.



POMAGAJ REGULARNIE, CHOĆBY MAŁĄ KWOTĄ

Stałe wsparcie to coś więcej niż przelew. To możliwość planowania działań, organizowania terapii, zajęć i codziennego życia dzieci. Daje im nie tylko konkretne wsparcie, ale i poczucie, że mogą na kogoś liczyć.

CO DZIEJE SIĘ DZIĘKI WSPARCIU DARCZYŃCÓW I WOLONTARIUSZY?

Dzieci:

- uczestniczą w terapii i w spotkaniach z psychologiem
- rozwijają swoje pasje
- mają pomoc w nauce i przy odrabianiu lekcji
- jeżdżą na wspólne wycieczki
- wspólnie przygotowują posiłki



POŚWIĘĆ SWÓJ CZAS WOLNY – ZOSTAŃ WOLONTARIUSZEM

Twoja obecność może mieć ogromne znaczenie. Jeśli możesz – zaangażuj się jako wolontariusz. To właśnie relacje, rozmowy i wspólne chwile najbardziej budują poczucie wartości i dają dzieciom doświadczenie bycia ważnym dla kogoś.



OPOWIADAJ O TYM CO ROBISZ

Pokazuj innym, jak Twoje wsparcie pomaga dzieciom – dziel się swoimi doświadczeniami, sukcesami i radościami. Dzięki temu inspirujesz kolejne osoby do pomocy.

***„Jedną z najcenniejszych rzeczy,
jakie możesz podarować dziecku
z domu dziecka, jest Twój czas.
Uwaga, obecność, wspólna gra,
spacer czy lody – to właśnie te
chwile budują w dziecku
poczucie, że jest ważne.”***

JAK NIE POMAGAĆ? DOBRE CHĘCI TO NIE WSZYSTKO

Każdy z nas lubi dawać i dostawać prezenty. To coś, co naturalnie łączy ludzi – także w pomaganiu. Ale... czasem to, co z naszej perspektywy jest „dobrym gestem”, może w praktyce okazać się nietrafione, a nawet kłopotliwe.

Nie mówimy tego po to, żeby kogokolwiek zawstydzać – przeciwnie! Dzielimy się tym, bo wierzymy, że chcesz pomagać dobrze i mądrze. I że zależy Ci na tym, żeby dzieci naprawdę skorzystały z Twojej pomocy.

Oto kilka przykładów rzeczy, których lepiej nie przekazywać do domów dziecka:

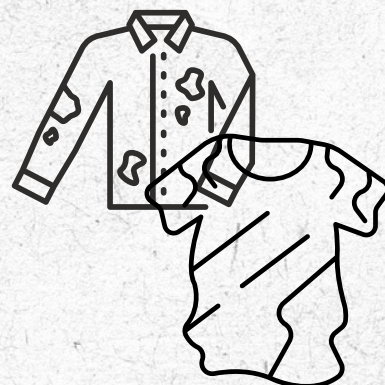
PLUSZAKI, ZABAWKI W ZŁYM STANIE I... GRZECHOTKI

Miło jest pomyśleć o podarowaniu zabawek. Ale wiele z tych, które mamy w domu, jest już zużyta, niekompletna albo przeznaczona dla maluchów – tymczasem w placówkach najczęściej mieszkają starsze dzieci i nastolatki. Nie wszystko, co "jeszcze się nada", naprawdę się przyda.



UBRANIA, KTÓRYCH SAMI BYŚMY JUŻ NIE ZAŁOŻYLI

Używane ubrania trafiają czasem do domów dziecka z najlepszymi intencjami – ale bardzo trudno trafić w odpowiedni rozmiar, styl i potrzeby konkretnych dzieci. Ubrania zniszczone, niemodne albo po prostu „do oddania, bo zalegają w szafie” mogą bardziej zniechęcać niż wspierać. A przecież każde dziecko zasługuje na to, by czuć się dobrze w tym, co nosi.



NIEDZIAŁAJĄCY LUB PRZESTARZAŁY SPRZĘT ELEKTRONICZNY

Stary laptop, drukarka bez kabla, telefon bez ładowarki... To rzeczy, które często przekazujemy z myślą, że „może się komuś przydadzą”. Niestety – sprzęt, który nie działa lub nie jest kompletny, to więcej kłopotu niż pożytku. A czasem także zagrożenie, jeśli np. dziecko próbuje coś samodzielnie naprawiać.



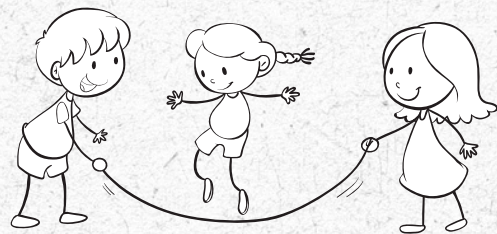
RZECZY „DO WYKORZYSTANIA” – ALE NIE WIADOMO JAK

Czasem przekazujemy coś, co „może się przydać” – stary komplet kieliszków, puste segregatory, ozdoby świąteczne z lat 90... Jeśli sami nie wiedzieliśmy, co z tym zrobić – dzieci i wychowawcy też mogą nie mieć pomysłu. Najlepszy prezent to taki, który naprawdę odpowiada na potrzebę.



**ZANIM COŚ PRZEKAŻESZ –
ZADZWOŃ, ZAPYTAJ.
POTRZEBY MOGĄ SIĘ RÓŻNIĆ
W ZALEŻNOŚCI OD PŁACÓWKI,
A BEZPOŚREDNI KONTAKT TO
NAJPEWNIJSZA DROGA.**

JAK POMAGAĆ – RAZEM Z DZIEĆMI



Włączanie dzieci w działania pomocowe to jedna z najpiękniejszych lekcji, jakie możesz im dać. Uczysz je wtedy nie tylko dzielenia się i troski o innych, ale również rozwijasz ich empatię, wrażliwość i odpowiedzialność za świat wokół nich.



WSPÓLNIE WYBIERZCIE RZECZ,
Z KTÓREJ ZREZYGNUJECIE, BY
POMÓC INNYM.



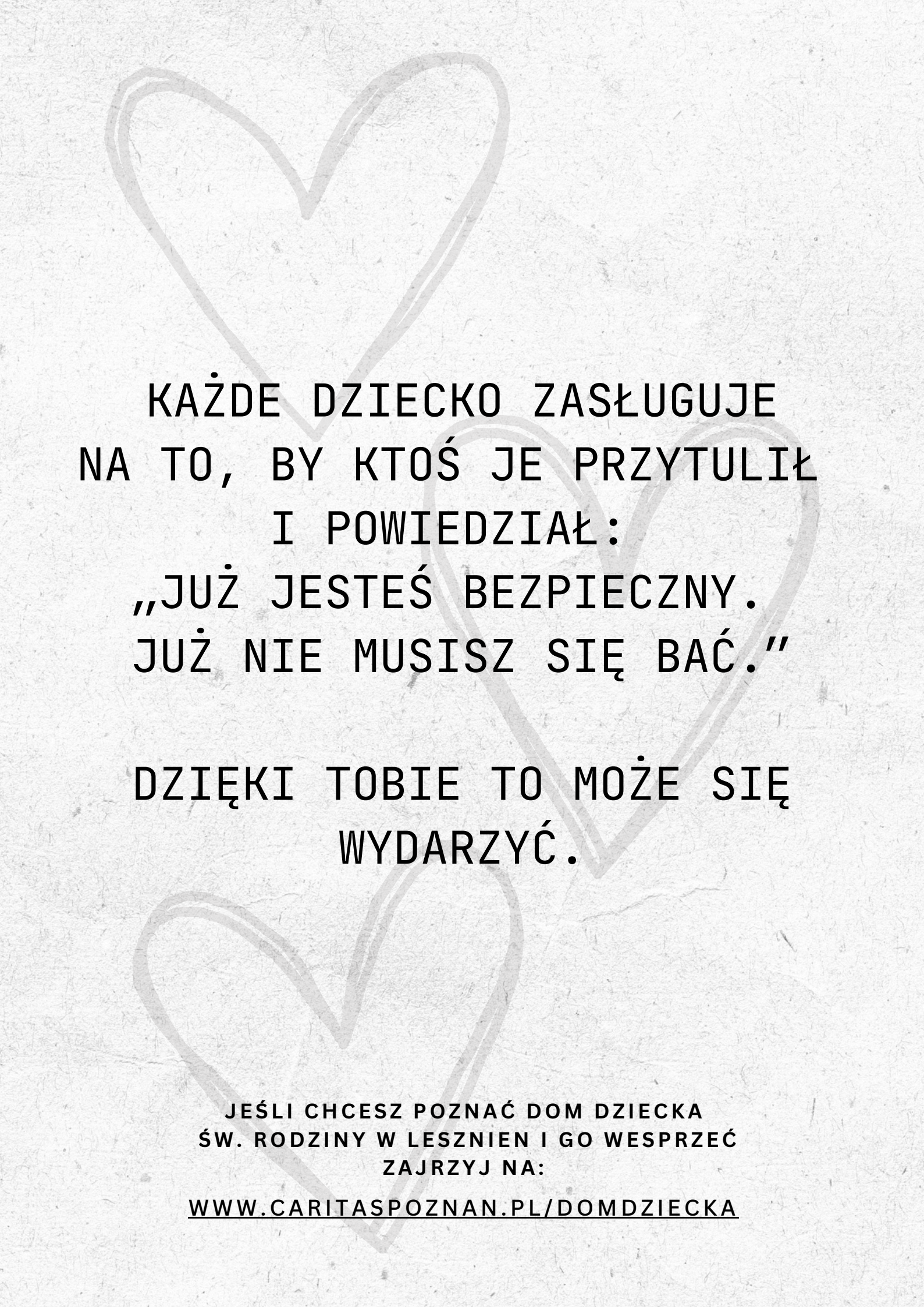
ZRÓBCIE PACZKĘ WEDŁUG POTRZEB
DANEJ PLACÓWKI I ZAPAKUJCIE JĄ
RAZEM.



PRZYGOTUJCIE RAZEM KARTKĘ
ŚWIĄTECZĄ DLA DZIECI Z DOMU
DZIECKA I WYCHOWAWCÓW.



POROZMAWIAJCIE O TYM, ŻE NIE
WSZYSTKIE DZIECI MAJĄ TAKI SAM
START.



KAŻDE DZIECKO ZASŁUGUJE
NA TO, BY KTOŚ JE PRZYTULIŁ
I POWIEDZIAŁ:
„JUŻ JESTEŚ BEZPIECZNY.
JUŻ NIE MUSISZ SIĘ BAĆ.”

DZIĘKI TOBIE TO MOŻE SIĘ
WYDARZYĆ.

JEŚLI CHCESZ POZNAĆ DOM DZIECKA
ŚW. RODZINY W LESZNIEN I GO WESPRZEĆ
ZAJRZYJ NA:

WWW.CARITASPOZNAN.PL/DOMDZIECKA